

DR. MARCIO MULLER

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
COLONOSCOPIA
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
NUTROLOGIA



PREPARO PARA COLONOSCOPIA

1° e 2° DIAS DE PREPARO

Café da manhã: chá, biscoito água e sal (até 5 unidades) ou suco de fruta coado -

Almoço: arroz branco (até cinco (5) colheres de sopa) e 1 peito de frango (pequeno) e 1 ovo cozido, suco de frutas coado (sem resíduos), água ou líquidos claros, isotônicos,

Lanche da tarde: gelatinas claras (quatro colheres) - evitar gelatinas de coloração avermelhada.

Jantar: caldos de legumes (no liquidificador), ou purês sem temperos, suco de fruta coado, ou chá ou gelatina, água, água de coco, isotônicos claros.

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax às 17 horas (no 1° e 2° dias).

3° DIA de PREPARO - DIA DO EXAME

Beber **Manitol 500 ml às 5 horas da manhã** misturando com meio litro de líquido de sua preferência (p.ex. GATORADE DE LIMÃO GELADO), refrigerante (sprit) ou suco (o suco não pode ser natural).

Ingerir este preparo de 1 litro em 45 minutos.

Em até 2 horas antes do horário do exame: Ingerir sucos e chás coados de coloração clara, água de coco, guaraná e água mineral.

Obs.: Se caso tiver facilidade de vomitar, antes de tomar Manitol, colocar em baixo da língua **Vonau Flash** sublingual 2 cp.

Obs.: Não pode vomitar o Manitol, se isso acontecer terá que repetir o preparo e agendar novo exame.

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

- É obrigatório vir com acompanhante maior de idade, que deverá permanecer no hospital até a liberação pelo Centro de Endoscopia;
- Chegar com 1 hora de antecedência;
- É obrigatório trazer o pedido médico e documentos pessoais;
- O resultado adequado do preparo corresponde à evacuação de líquido claro e sem resíduos (semelhante ao chá de camomila ou guaraná);
- A realização do exame no horário agendado dependerá do resultado do preparo;
- É proibido dirigir após o exame;

USO de MEDICAMENTOS (trazer o nome dos remédios):

- No dia do exame não tomar o remédio para diabetes (evitar hipoglicemia pelo jejum).
- Tomar os remédios da pressão com um pouco de água.
- O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) não precisa ser suspenso.

CASO ESTEJA AGENDADO UM PROCEDIMENTO TERAPÊUTICO (POLIPECTOMIA, GASTROSTOMIA) OS SEGUINTES MEDICAMENTOS DEVERÃO SER SUSPENSOS:

21 dias antes:

Semaglutida (Ozempic®)
Semaglutida (Rybelsus® - via oral)
Semaglutida (Wegovy®)
Dulaglutida (Trulicity®)
Tirzepatida (Monjauro®)

7 dias antes:

Varfarina (Marevan®, Coumadin®)
Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®)
Prasugrel (Effient®)
Ticlopidina (Ticlid®)
Ticagrelor (Brilinta®)

48 horas antes:

Reposição de ferro via oral.
Orlistate (Xenical®)
Dabigatrana (Pradaxa®)
Rivaroxabana (Xarelto®)
Apixabana (Eliquis®)
Edoxabana (Lixiana®)
Liraglutida (Victoza®, Saxenda®)
Dapagliflozina (Forxiga® e Xigduo®)
Empagliflozina (Jardiance®)

24 horas antes:

Enoxaparina (Clexane®)